



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی گیلان

بیمارستان شهید بهشتی بندرانزلی

فیوژن یا خشک کردن ستون مهره چیست؟



تهیه کننده: مریم ضیایی فرد کارشناس پرستاری

اهداف

- 1- بیمار یا همراه بتواند عمل جراحی فیوژن را تعریف کند.
- 2- علل عمل جراحی را بیان نماید.
- 3- مراقبت پس از عمل جراحی در بیمارستان را بیان نماید.
- 4- فعالیتهای پس از ترخیص را بیان نماید.
- 5- علائم هشدار دهنده بروز عفونت را بیان نماید.
- 6- زمان مراجعه به پزشک معالج را بیان نماید.

فیوژن

فیوژن یا خشک کردن مهره ها در ستون فقرات به معنی اتصال مهره ها به هم است. در این نوع از عمل جراحی ممکن است دو و یا چند مهره به هم متصل شوند. هدف از این عمل جراحی از بین بردن درد، ناپایداری و یا دیگر علائم بیماری به وسیله از بین بردن حرکت بین مهره ها است.



از فیوژن می‌جوش دادن مهره ها در درمان بیماری های زیر استفاده می‌شود:

- صاف شدن بد شکلی ستون فقرات به علت فلج مغزی، بیماری عصبی
- انحراف در ستون فقرات (اسکولیوز) و یا هر نوع اختلال دیگر که به علت درگیری ستون فقرات باشد
- این جراحی را می‌توان به عنوان وسیله ای برای پیشگیری از بد شکلی بیشتر به کار برد
- بیماری‌هایی که به عللی همچون تومور، عفونت ه ای مغزی و نشست از ستون فقرات هستند می‌توانند کاندید این روش جراحی باشند
- برای از بین بردن هر نوع دردی که در همراهی با آسیب اعصاب و یا درگیری پایانه های عصبی باشد
- این روش جراحی را می‌توان به عنوان وسیله ای برای جبران آسیب های متعدد دیسک های ستون فقرات و یا مهره های انتخاب کرد.

-هرزی طی فتق دیسک بین مهرای در گردن

هدف نهایی از انجام این روش جراحی ، اتصال و طی الحاق دو طی تعداد بیشتری مهره است بنابراین حرکت بین آن دومهره ثابت شود این امر باعث می شود درد ناشی از حرکت تصادفی طی عدم ثبات بین دومهره کاهش یابد .



در عمل فیوژن معمولاً تعداد مهره های کمی به هم متصل میشوند حرکات ستون مهره و قابلیت انعطاف آن تغییر زیادی نمیکند. وقتی تنها دو مهره به هم جوش داده میشوند حرکات ستون مهره تقریباً بدون تغییر باقی می ماند با این حال جوش دادن تعداد بیشتری مهره میتوان حرکات ستون فقرات را محدود کند . مسلماً هرچه تعداد مهره های بیشتری به هم جوش داده شوند محدودیت حرکتی ایجاد شده در ستون فقرات بیشتر میشود.

بعد از جراحی ممکن است پزشک معالج از کمربند ها یا بریس های مخصوصی برای بیحرکت کردن بیشتر ستون مهره استفاده کند. گاهی این بیحرکتی برای بهتر جوش خوردن مهره ها لازم است.



به دنبال این عمل شما چه مدت نیاز است که در بیمارستان باشید؟

اکثر بیماران 1-2 روز در بیمارستان بستری میشوند. قبل از مرخص شدن بیمار میبایست بتواند این کارها را انجام دهد:

• مصرف داروهای ضد درد طبق تجویز پزشک متخصص

• بلند شدن و راه رفتن به تنهایی و بدون کمک

• خالی کردن مثانه

اگر بیماری نتواند این کارها را به درستی انجام دهد و یا بعد از عمل هر مشکلی داشته باشد، نیاز هست که مدت بیشتری در بیمارستان بماند.

بیمار از چه فعالیت هایی باید دوری کند؟

- به طور مداوم نباید خم و راست شود
- جسم سنگین تر از ۳-۲ کیلوگرم (هم وزن یک گالن شیر) بلند کند
- اگر بیمار چیزی را میخواهد بلند یا حمل کند باید از زانوهای خود به جای کمر کمک بگیرد
- حداقل دو هفته پس از عمل جراحی رانندگی نکنید و بعد از دو هفته نیز اگر از داروهای ضدالتهاب و یا مسکن استفاده می کنید رانندگی نکنید
- به هیچ وجه ورزش هایی مانند دویدن، کوه نوردی و وزنه برداری را انجام ندهید تا زمانی که کاملاً بهبودی حاصل شود
- زمانی که بهبودی حاصل شد میتوانید رابطه جنسی برقرار کنید

نکته: این محدودیت ها را تا ۶ هفته بعد از عمل جراحی رعایت کنید

آموزش خود مراقبتی به بیمار در منزل

این نکته را به خاطر بسپارید که عضلات شما و اعصاب نیازمند زمان هستند تا بهبود یابند و شما بلافاصله بعد از عمل جراحی ممکن است احساس بهبودی کامل نکنید و این طبیعی ست و نیازمند زمان می باشد تا بهبودی کامل فراهم شود

1- نکاتی در مورد شست و شو:

این نکته حائز اهمیت است که قبل از استحمام باید از پانسمان ضد آب استفاده شود و بعد از حمام کردن باید آن پانسمان را با پانسمان معمولی تعویض نمود .

از اینکه ممکن است به محل جراحی آسیب وارد شود هراس نداشته باشید. یک دوش کوتاه مدت مشکلی ایجاد نخواهد کرد

کاهش فعالیت بعد از عمل جراحی و همزمان با مصرف داروهای ضد درد ممکن است سبب یبوست شود و میوه و میزان مناسبی مایعات مانند شیر میتواند به این مشکل کمک کند.

2- چه زمانی باید با کلینیک پزشکی تماس حاصل شود؟

- اگر بی حسی جدیدی در پاها ایجاد شد
- التهاب شدید و ورم در محل عمل مشاهده شد
- زخم محل جراحی باز شد
- ترشح مایع سبز یا زرد رنگ و یا ترشحات بدبو از محل جراحی
- افزایش درد غیر قابل کنترل
- بی حسی جدید در دستان یا انگشتان
- بی حسی و یا ناتوانی بازو ها یا پاها
- به طور مرتب تغییر وضعیت بدهید و از ایستادن ، نشستن یا تکیه دادن به مدت طولانی اجتناب کنید . پیاده روی کوتاه همراه با افزایش تدریجی مقدار فعالیت های دیگر توصیه می شود اما در صورت بروز درد باید انجام هر گونه فعالیتی متوقف گردد

3- کنترل درد

پس از مرخص شدن از بیمارستان بیشتر بیماران باز هم از کمردرد رنج می برند . تجویز داروی ضد درد توصیه می شود . اگر داروی نارکوتیک تجویز شده باشد لازمست که بیمار از نوشیدن الکل یا رانندگی خودداری کند . زیرا مصرف این گروه از داروها سبب بروز گیجی یا اختلال در قضاوت می شود .

4- علائم هشدار دهنده حاکی از بروز عفونت

لازمست که محل جراحی شده هر روز شسته شود و دو بار در روز از نظر بروز عفونت مورد بررسی قرار گیرد. نشانه های بروز عفونت شامل تب، لرز همراه با قرمز شدن ناحیه عمل و درد و خروج ترشحات از زخم است . در

صورت بروز این نشانه ها باید پزشک را مطلع سازید. دوش گرفتن بتمیز نگه داشتن زخم کمک می کند ، ولی حمام کردن و شنا پس از نخستین ویزیت جراح پس از جراحی و طبق نظر وی انجام گیرد

5-فواید فیزیوتراپی

فیزیوتراپی حداقل 6 هفته بعد از جراحی با اجازه پزشک معالج توصیه می شود و ممکنست 2 تا 3 ماه ادامه یابد . تکنیک های فیزیوتراپی بر اساس وضعیت هر بیمار مشخص می گردد و متناسب با پیشرفت بیمار فعالیت های بیشتری به برنامه فیزیوتراپی اضافه خواهد شد . فیزیوتراپ نحوه درست راه رفتن ، ایستادن ، نشستن و تکیه دادن را به بیماران یاد می دهد . همچنین ، روش های صحیح و بی خطر بلند کردن ، کشیدن و هل دادن اشیاء را آموزش خواهد داد . فعالیت بیماران با حرکات آرام شروع شده و به تدریج پیشرفت می کند . سپس انجام ورزش های سخت و مخصوص تقویت عضلات کمر و پشت توصیه می شود . فیزیوتراپیست به طور معمول با در نظر گرفتن شغل بیمار حرکاتی را به وی آموزش می دهد که بتواند انجام دادن آن ها ، بتواند زودتر به زندگی حرفه ای خود بازگردد . اگر بیمار شغل دشواری داشته باشد ممکنست لازم باشد که تا مدت 6 ماه فیزیوتراپی ادامه یابد .

به بیماران توصیه می شود که 6 هفته بعد از جراحی به منظور چک آپ مراجعه کند . مراجعه ی بیمار به مرکز درمانی فرصت خوبی فراهم می کند تا بتواند اقدامات انجام شده را شرح داده و روند پیشرفت خود را ارزیابی کند.

منابع :

hamidkheradmand.com

<https://www.linkedin.com>

<https://www.iranorthoped.com>

[salamat bank .com](http://salamatbank.com)